

Правила поведения на спортивных и детских площадках

В целях предупреждения и профилактики детского травматизма и несчастных случаев необходимо соблюдать меры безопасности во время занятий физической культурой и спортом при нахождении на спортивных площадках, а также на детских площадках.

Поскольку на спортивных и детских площадках физическая активность детей в свободное время проявляется стихийно и зачастую проходит без контроля со стороны родителей, что в свою очередь может приводить к получению травм при столкновениях, при нарушении правил проведения игр, при падениях на мокром, скользком покрытии или площадке, необходимо особое внимание уделить детям, играющим в футбол и другие подвижные игры, детям, занимающимся на уличных открытых тренажерах и катающимся на велосипедах, скейтбордах, роликовых коньках.

Посетитель сам определяет для себя и своего ребёнка возможность посещения спортивной площадки, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья. Перед посещением спортивной площадки необходимо разъяснить ребёнку правила поведения во время нахождения на площадках и убедиться в том, что ребенок всё понял и осознал.

Запрещается:

1. Проходить на спортивные площадки в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; употреблять указанные вещества.
2. Проносить на территорию пиротехнику, огнеопасные, взрывчатые и отравляющие вещества, колющие и режущие предметы, жестяные банки, стеклянную посуду.
3. Разжигать огонь.
5. Бросать посторонние предметы, мусорить.
7. Повреждать оборудование и элементы оформления сооружений, иной инвентарь и зеленые насаждения.
13. Бросать посторонние предметы, оставлять мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а так же причинять ущерб покрытию какими-либо предметами.

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии или получении травмы посетитель должен прекратить занятия.
2. При обнаружении во время занятий признаков переохлаждения или солнечного ожога прекратить занятия и сообщить об этом взрослым.
3. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении и т.п.) незамедлительно сообщить об этом администрации спортивного учреждения.
4. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации спортивного сооружения и сотрудников охраны, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдать спокойствие и не создавать паники.
5. При необходимости и возможности помочь лицу, пострадавшему во время занятий, оказать пострадавшему первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.