

Легко ли в наше время быть ответственным родителем? В условиях современного мира, когда зачастую каждый день расписан по минутам, мы приходим домой лишенными сил. И все же необходимо найти время для общения с ребенком. Ведь для того, чтобы быть ответственным родителем, нужно уделять ребенку не так много времени. Посвящайте общению с любимым чадом хотя бы полчаса ежедневно.

Прежде чем подарить этому миру новую жизнь, ответьте себе на вопрос:

*«Готов ли я с момента рождения ребенка нести за него ответственность и разделять все его печали и радости?».*

Только осознанно подходя к вопросу семьи и родительства, мы сможем вырастить своих детей счастливыми.



## Что такое ответственное родительство

*Ответственное родительство* - это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания:

1. Коммуникативная сторона – это регулярное общение с ребенком.
2. Эмоциональная сторона – родитель должен дать ребёнку возможность обсуждать проблемы и делиться своими переживаниями.
3. Охранительная сторона – сохранение и укрепление здоровья ребенка.
4. Нормативная сторона - ребенка надо учить следовать правилам, установленным обществом, в котором он живет.
5. Духовная сторона – в детском возрасте важно наличие рядом взрослых, которые хранят духовное наследие.



## Задачи ответственного родительства

- сохранение здоровья и жизни ребенка;
- материальное обеспечение – обеспечить ребенка одеждой, питанием, дать ему достойное образование;
- находить время для ребенка, уделять ему внимание, проводить досуг вместе;
- предупреждение родителями развития пагубных привычек у детей;
- умение оказать поддержку и защитить в сложных ситуациях. Дети очень уязвимы, они обладают подвижной нервной системой, впечатлительны и часто все воспринимают очень остро.



## Факторы, определяющие ответственного родителя

1. Прочная, дружная семья, воспитывающая детей на основе преемственности поколений.
2. Духовно-нравственное благополучие. Оно предполагает умение родителей донести до ребенка духовно-нравственные и национальные ценности, которые должны быть основаны на понимании различия добра и зла, лжи и истины.
3. Внимательное отношение к состоянию здоровья членов семьи.
4. Отсутствие семейных конфликтов.
5. Единый подход к воспитанию ребенка со стороны обоих родителей.
6. Здоровый образ жизни семьи – только своим примером родители могут привить ребенку любовь к спорту и хорошие привычки.

*Люби своего ребенка любым –  
неталантливym, некрасивым,  
неудачливym, любви глупым,  
неуправляемым маленьким, любви  
нескладным, эгоистичным, сердитым  
подростком, любви не оправдавшим надежды  
и ожидания, скрытным, странным,  
несчастливым взрослым... Общайся с ним –  
радуйся, радуйся всегда с полным правом,  
потому что ребенок – это твой праздник,  
который пока с тобой.*

*А. Корчака*



**628011, г. Ханты-Мансийск,  
ул. Светлая, 65  
Корпус № 1,  
тел. 8 (3467) 93-07-60, 93-07-61  
E-mail: [opppvega@mail.ru](mailto:opppvega@mail.ru)  
Сайт: [www.vegahm.ru](http://www.vegahm.ru)  
Проезд маршрутным такси  
№ 22, 26**

**Бюджетное учреждение Ханты-  
Мансийского автономного округа – Югры  
Центр социальной помощи семье и детям  
«Вега»**

**Отделение социальной адаптации  
несовершеннолетних и молодежи**

**Я – ОПТВЕТСТВЕННЫЙ  
РОДИТЕЛЬ!**



**Ханты-Мансийск  
2016**

