

**Пятый шаг.** Определить, как выполнить это решение: что надо сделать. **Важно определить действия, при согласовании обеих сторон, которые будет совершать и ребёнок, и родитель для разрешения конфликтной ситуации.**

**Шестой шаг.** Оценка, насколько хорошо намеченный способ действия разрешает проблему. При этом полезно спросить друг друга: **«Исчезла ли проблема? Вы довольны тем, что мы сделали?».**

Конфликты между родителями и детьми возможно избежать. Для этого необходим вдумчивый подход к взаимоотношениям с вашим ребенком.



**Цените его как личность, но не позволяйте принижать себя!**

Взвешенный и конструктивный подход к самым сложным конфликтам интересов детей и взрослых приносит только положительные результаты.

**Мы рады видеть Вас по адресу:**

**628011, г. Ханты-Мансийск,**

**ул. Светлая, 65**

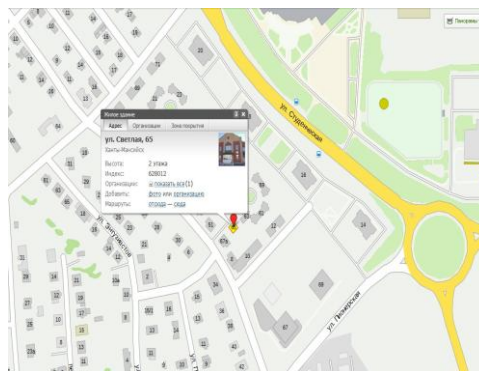
**главный корпус, тел. 8 (3467) 93-07-60**

**E-mail: nadegdahm@mail.ru**

**Сайт: www.vegahm.ru**

**Проезд маршрутным такси**

**№22,26**



<https://vk.com/socuslugi.ugra>

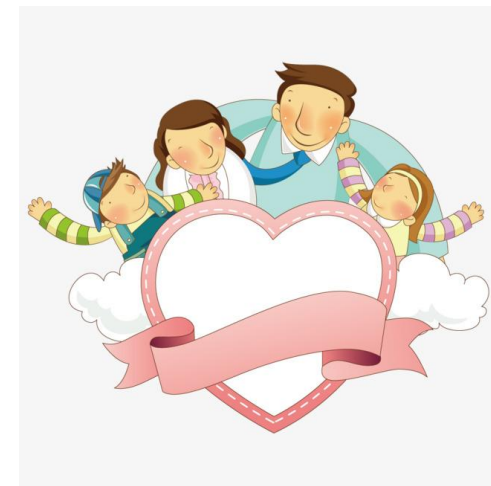


Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Ханты-Мансийский центр социальной помощи семье и детям»

**Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодёжи**

**Гармония в семье**



Информация для родителей

Ханты-Мансийск, 2018

**18+**

## *Уважаемые родители!*

Конфликты между родителями и детьми – это вечный нерешённый вопрос, а именно столкновение интересов, мнений и каждая сторона старается добиться желаемого.

Зачастую столкновение сторон начинается в подростковый возраст, когда ребёнок переходит на новую ступень между детством и взрослением, а родителям тяжело это принять. Для них он ещё «маленький».



*Порой родители сами подавляют желание и мнение подростка, ему приходится уступать и затаить обиду, которая перерастает в агрессию, из-за которой возникают новые более острые конфликты.*

## *Неконструктивные способы разрешения конфликтов.*

### **«Выигрывает родитель».**

Зачастую родители считают, что нужно побеждать ребёнка, ломать его сопротивление и подавлять своё «Я». Объясняя это тем, что в дальнейшем он «сядет на шею». Таким способом они показывают пример поведения, когда не считаются с желанием другого человека.



### **«Выигрывает ребёнок».**

Такую тактику выбирают родители, которые боятся конфликтов. В таких случаях дети растут избалованными и эгоистичными с правилом «мне всё дозволено и ничего не будет».

## *Конструктивные способы разрешения конфликтов.*

**Первый шаг.** Определение проблемы. Именно на этой стадии следует выявить проблему из-за которой произошло столкновение сторон. На этом этапе следует внимательно выслушать своего ребёнка, а затем сообщить о своих переживаниях и потребностях. *Здесь он должен увидеть, что вы заинтересованы не только в своей точке зрения, а готовы принять его мнение.*

**Второй шаг.** Поиск возможных вариантов решения. Самое главное в этой этапе то, что *искать их следует вместе.*

**Третий шаг.** Обсуждение и оценка предложенных вариантов решения. Важное в этом этапе то, что *должны быть удовлетворены потребности обеих сторон – и ребенка, и взрослого.*

**Четвёртый шаг.** Выбор лучшего решения. При этом следует задавать друг другу вопросы: *«Если мы используем эту идею, что получится? Будет ли каждый доволен? В чем ошибка этого варианта решения?».*