

Несколько полезных советов

-*составьте меню на неделю.* Ведь из одних и тех же продуктов можно приготовить несколько разных блюд, а на питание обычно уходит примерно 40% доходов.

-*составьте список покупок перед тем, как идти в магазин.* Ходите в магазины в свободное время, сытым и со списком покупок, не забывая сохранить чек.

-*оставьте 10% от всех доходов для обеспечения финансовой подушки.* Небольшой запас всегда должен лежать «на черный день».

-*объедините расходы (если вы живете не одни)*

-*не берите кредиты и не покупайте «в рассрочку».* Не обольщайтесь. Рассчитывайте только на собственные средства.

-*будьте осторожны с интернетом.* Никогда не сообщайте свои паспортные данные и данные банковских карт.

-*не поддавайтесь на уловки мобильных мошенников.* Злоумышленники активно присылают сообщения о «липовых» выигрышах и акциях.

Мы рады видеть Вас по адресу:

628011, г. Ханты-Мансийск,

ул. Светлая, 65

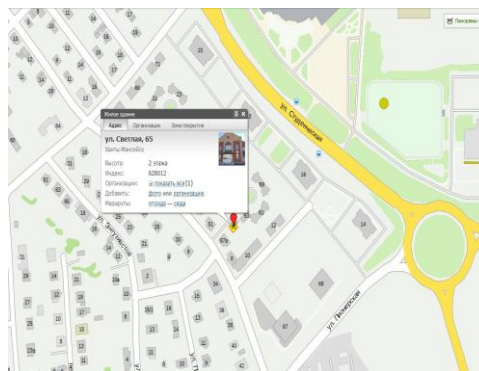
главный корпус, тел. 8 (3467) 93-07-60

E-mail: nadegdahm@mail.ru

Сайт: www.vegahm.ru

Проезд маршрутным такси

№22,26



<https://vk.com/socuslugi.ugra>



Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Ханты-Мансийский центр социальной помощи семье и детям»

Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодёжи

Планируем свой бюджет

Информация для подростков и молодежи



Ханты-Мансийск, 2018

12+

Дорогой друг!

Умение правильно распоряжаться деньгами – один из самых важных жизненных навыков. Вести свой бюджет сложно, но со временем вы научитесь тратить деньги рационально.

Бюджет – это доходы и расходы за определенный период времени.

Бюджет можно представить в виде весов.

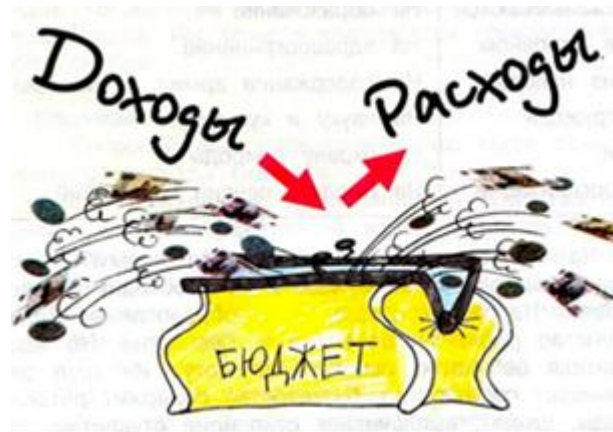
Если весы находятся в равновесии, то расходы равны доходам – бюджет.

СБАЛАНСИРОВАННЫЙ



ДОХОДЫ

- заработная плата
- пенсии и стипендии
- социальные выплаты и льготы
- доходы из других источников
- доходы от приусадебного хозяйства
- доходы от сдачи недвижимости в аренду
- накопления и сбережения



РАСХОДЫ

- оплата коммунальных услуг
- расходы на питание
- непродовольственные товары
- налоговые платежи и сборы
- расходы на развлечения и отдых
- непредвиденные расходы
- расходы на образование

Планирование бюджета

- для начала, попробуйте собирать все чеки со всех покупок и записывать все расходы в отдельную тетрадь.

- для каждой важной категории расходов заводится специальный конверт, на нем подписывается название и сумма. Категории могут быть разными: питание, одежда, лекарства, коммунальные услуги, развлечения, накопления.

-установить на компьютере программу «Домашняя бухгалтерия», где наглядно представлены ваши доходы и расходы.

Подобных советов может быть очень много. Как правило, они появляются из личного опыта обращения с деньгами. Очень скоро вы и сами сможете давать советы по экономии в быту и рациональному использованию денег.

Если пока не все получается, не отчаивайтесь – даже у взрослых есть похожие проблемы. Главное, научиться дисциплине и ответственности за свой завтрашний день.