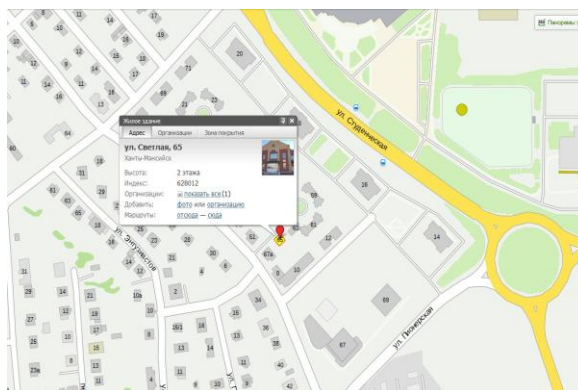


Курящие ребята не могут соблюдать чередование труда и отдыха. Ими движет желание быстрее закурить, посещающее во время уроков. Они не могут нормально отдохнуть на перемене, а стремятся поскорее уединиться в укромном уголке, чтобы восполнить дефицит никотина в организме. Табачный дым одурманивает и отравляет неокрепший организм, он понижает работоспособность, вызывает агрессивность и головную боль. На следующий урок подросток приходит злой и не способный воспринимать учебный материал. Из-за никотина понижается выносливость, физическая сила и быстрота реакции. **Огромную цену платят подростки за пристрастие к никотину. Возраст не дает им полноценно осознать вред от курения, который приводит к плачевным результатам.**



**Мы рады видеть Вас по адресу:**

**628011, г. Ханты-Мансийск,**

**ул. Светлая, 65**

**главный корпус, тел. 8 (3467) 93-07-60**

**Е-mail: [opppvega@mail.ru](mailto:opppvega@mail.ru)**

**Сайт: [www.vegahm.ru](http://www.vegahm.ru)**

**Проезд маршрутным такси**



Департамент социального развития  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

«Ханты-Мансийский центр социальной помощи семье и детям»

Отделение социальной адаптации  
несовершеннолетних и молодежи

## Вред курения для подростков



Ханты-Мансийск  
2018

18+

Вред курения для подростков особенно ощутим в учебном заведении, когда происходит обучение. В современном обществе набирает обороты подростковое курение. В европейских странах молодежь осознает опасное воздействие никотина на организм, поэтому выбирает здоровый образ жизни и отказывается от пристрастия к губительной слабости. Но в нашей стране только увеличивается процент подростков-курильщиков, считающих свою привычку модной и взрослой.

Под влиянием табака кровеносные сосуды у подростков сжимаются. Вот почему у курящих ребят слабеет память, вот почему среди них чаще встречаются неуспевающие в учебе



У курящих подростков сильно снижается память: им становится трудно учиться и запоминать даже незначительные объемы информации. Под влиянием никотина снижается острота зрения, замедляется реакция, снижается мышечная масса.

### Подростковое курение становится причиной возникновения нарушений в организме:

Истощение нервных клеток у ребят. Из-за понижения активности головного мозга ребенок часто жалуется на усталость, он не высыпается и сердится по пустякам.

Развитие патологических процессов в зрительной коре головного мозга. Подросток перестает ярко видеть окружающий мир, ввиду нарушения зрительного цветоощущения. Сначала начинают быстро уставать глаза при чтении, потом появляется мелькание и раздвоение при напряжении зрения.

От табачного дыма отекают и краснеют веки, начинают слезиться глаза. Эти симптомы приводят к началу воспалительного процесса зрительного нерва. Никотин проникает в сетчатку глаза и приводит к ее дистрофии, поэтому появляется светочувствительность и резкая потеря зрения.

При злоупотреблении сигаретами большинство подростков слепнут. Офтальмологи назвали данную болезнь табачной амблиопатией. Табачный дым раздражает слизистые оболочки глаз и повышает внутриглазное давление, что является последствиями острой интоксикации растущего организма.

Активизируется работа щитовидной железы, поэтому подростки страдают от повышенной температуры и учащенного пульса. Курильщики не могут нормально уснуть, раздражаются по самому малейшему поводу. Им постоянно хочется пить и они не могут полноценно утолить жажду. Курение

способствует скорому старению сердечной мышцы. Никотин возбуждает сосудодвигательный центр, что выражается в спазме сосудов. Сердце испытывает нагрузки при проталкивании крови по суженным сосудам. Чтобы справиться с нагрузками, орган начинает расти.

Дополнительными нагрузками на его деятельность служат потерявшие эластичность сосуды. Все чаще констатируют рак легких у молодых людей.

Самым первым симптомом является сухой кашель, который сопровождается незначительной болью в легких. Появляется быстрое утомление, общая слабость и пониженная работоспособность. От курения в подростковом возрасте угнетаются клетки слуховой коры, что приводит к понижению слухового восприятия. Кроме щитовидной железы поражаются другие железы эндокринной системы. Курение приводит к поражению кожных покровов – себорее и множественным угрям.

### Курение и его последствия

| Болезни                     | Курящие | Некурящие |
|-----------------------------|---------|-----------|
| Нервные                     | 14%     | 1%        |
| Понижение слуха             | 13%     | 1%        |
| Плохая память               | 12%     | 1%        |
| Плохое физическое состояние | 12%     | 2%        |
| Плохое умственное состояние | 14%     | 1%        |
| Плохие отметки              | 14%     | 1%        |
| Медленно соображают         | 13%     | 1%        |