

Некоторые мифы о суициде

Миф	Реальность
Самоубийства совершают психически ненормальные люди	Исследования показали: 80 - 85% самоубийц были вполне здоровыми людьми
Самоубийство невозможно предотвратить	Период кризиса - явление временное, и в этот момент человек нуждается в душевной теплоте, помощи и поддержке. Получив это, человек часто отказывается от своих намерений
Существует тип людей, склонных к самоубийству	Все зависит не только от ситуации, но и от ее личностной оценки
Решение о суициде приходит внезапно, без предварительной подготовки	Анализ показал, что суицидальный кризис может длиться несколько недель, даже месяцы
Человек перед самоубийством будет говорить об этом, но окружающие воспримут это как шутку	В большинстве случаев, если не принимать во внимание аффективные суициды, прослеживаются косвенные замыслы. То есть человек всегда предупреждал окружающих о своих намерениях
Не существует признаков, которые бы указывали на то, почему человек решился на самоубийство	Самоубийству обычно предшествует необычное поведение
Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда не повторит ее снова	На самом же деле, если человек совершил попытку, то риск повторной попытки очень высок. Наибольшая вероятность в первые 1 -2 месяца 60 -80 %
Влечение к самоубийству передается по наследству	Это утверждение никем еще не доказано
Миф - снижению уровня самоубийств, способствуют статьи в СМИ, рассказывающие о том, как и почему было совершено самоубийство	В СМИ, должен сообщаться не сам факт самоубийства, а то как эту ситуацию можно предотвратить
Самоубийство можно предотвратить, если люди будут загружены работой	Это тоже неправда
Прием алкоголя помогает снять суицидальное переживание	Зачастую это вызывает обратный эффект: повышается тревога, обостряются конфликты, тем самым способствуя самоубийству. 50% суицидов совершены в состоянии алкогольного опьянения