

**СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
кризисного отделения помощи женщинам**

**Режим работы отделения:**

Круглосуточно

**Режим работы специалистов:**

Понедельник с 09.00 до 18.00

Вторник – пятница с 09.00 до 17.00

Обед с 13.00 до 14.00

**Вам окажут помощь и поддержку:**

Заведующий отделением

***Китайкина Елена Вячеславовна***

Корпус 2, кабинет 202

Специалист по социальной работе

***Маскевич Татьяна Васильевна***

Корпус 2, кабинет 205

Психолог

***Гудзикович Ирина Вадимовна***

Корпус 2, кабинет 201

Администраторы:

***Кулабухова Ирина Ивановна***

***Сафронова Татьяна Васильевна***

***Фёдорова Альбина Анатольевна***

Корпус 2, кабинет 104



**Адрес: г. Ханты – Мансийск,  
ул. Светлая, д. 65**

**тел.: 8 (3467) 930-776**

**Проезд на маршрутном такси:  
№ 22, № 26**

Email: [nadegdahm@mail.ru](mailto:nadegdahm@mail.ru)

Сайт: [www.vegahm.ru](http://www.vegahm.ru)



Бюджетное учреждение  
Ханты – Мансийского автономного округа  
– Югры  
«Центр социальной помощи семье и детям  
«Вега»

***Если вам угрожает опасность***



Ханты – Мансийск  
2017



## ***Если ситуация домашнего насилия угрожает Вашей жизни:***

1. Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;

- подготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома (у родственников, друзей);

- заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища;

- держите документы, ключи, деньги в доступном месте, для того, чтобы, взяв их, можно было быстро покинуть квартиру;

- сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас. Спрячьте или уничтожьте все свои записные книжки, конверты с адресами, которые могли бы помочь ему найти Вас;

- заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (кризисный центр для женщин, телефон доверия, медики и т.д.);

- если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи. Помните, под угрозой Ваша жизнь!

2. Если вы не можете выйти из квартиры, необходимо:

- запереться в ванной с телефоном и попытаться вызвать полицию;

- позвонить друзьям или соседям и попросить их прийти на помощь;

- громко звать на помощь, кричать «Пожар» и т.д.;

- открыть окна и попытаться привлечь внимание прохожих и попросить их о помощи;

- если Вам все-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в полицию.

3. Какую помощь Вы можете получить от врачей:

- в больнице или травмпункте обязательно расскажите, при каких обстоятельствах получены побои, кем они нанесены, когда, где;

- покажите все телесные повреждения и сообщите о болевых ощущениях;

- все эти данные должны быть зафиксированы дежурным врачом в медицинской карте. В этой же карте врач опишет характер полученных

повреждений, и какая медицинская помощь Вам оказана;

- обязательно убедитесь в том, что врач правильно и подробно описал место расположения телесных повреждений, их размер, срок образования, способ их получения;

- обязательно получите справку о том, что Вы обращались в медицинское учреждение по поводу телесных повреждений;

- в справке должно быть указано: номер карты, дата обращения, разборчиво ФИО врача, штамп медицинского учреждения.

