

Конечно, родители всегда будут смотреть на тебя как на ребенка. Приводимые выше советы лишь помогут тебе укрепить связь, которая всегда будет одной из самых прочных в твоей жизни.

Учись прощать родителям и всем окружающим людям, их маленькие слабости и больше ценить их достоинства.

Если у тебя возникли сложности при общении с твоими родителями, ты всегда можешь обратиться к психологам



г. Ханты-Мансийск,
ул. Светлая, д.65



8 (3467) 930-771



nadegdahm@mail.ru



www.vegahm.ru



<https://ok.ru/group/55450172457113>

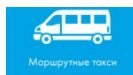


https://www.instagram.com/centr_vega/



<https://vk.com/id555634327>

Проезд



№22, 26

Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюд



жетное учреждение Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

«Ханты-Мансийский центр социальной помощи семье и детям»



Отделение социальной
адаптации несовершеннолетних и молодежи

Памятка для несовершеннолетних

«Как научиться не ссориться с родителями?»



Ханты-Мансийск

12+

Нам всем бы хотелось не ссориться с родителями, однако, ссоры случаются у всех. К сожалению, этого не

может избежать даже самая дружная семья. В конфликте самое главное суметь грамотно выйти из него и завершить ситуацию позитивно. Поэтому важно не только умение отстаивать свою точку зрения, но и способность встать на позицию другого человека, уважительно относиться к его мнению.

Если случаются ссоры и конфликты с родителями, старайся не проживать это в одиночку. Не ссориться с родителями все равно не получится, постарайся для начала успокоиться.

Сначала лучше взять паузу и успокоиться, сильные эмоции мешают нам быть разумными, и с горяча можно наговорить много обидных слов, за которые потом будет стыдно. Когда будешь готов, просто сядь и поговори с родителями, вместе легче найти пути, по которым можно выйти из конфликтной ситуации. Предложи поговорить, скажи о своих чувствах и переживаниях, и конечно же, выслушай своих родителей, и вы сможете найти правильный выход из сложившегося положения.

Покажи своими действиями родителям, что ты уже вышел из детского возраста и стал самостоятельным, что ты готов принимать решения и брать на себя ответственность.

Начни с чего-нибудь небольшого. Например, определи занятие по дому, которое будет зоной твоей ответственности, это может быть уборка в своей комнате или дежурство по кухне (именно ты будешь мыть посуду по четным дням) и т.п. Этим ты покажешь, что можешь позаботиться о себе и своих близких, да и родителям будет приятно, поэтому одним поводом для ссор станет меньше, если ты будешь выполнять взятое на себя обязательство.

Прежде всего, помни, что родители - самые близкие тебе люди.

Да, порой они бывают надоедливыми, несправедливыми, бесцеремонными (с твоей точки зрения). Но это мама и папа. Поэтому тон, уместный в общении со сверстниками и друзьями, во время ссор с ними (что тоже случается), здесь недопустим.



Согласись, что ты тоже бываешь не прав - равнодушен, иногда ленишься и не желаешь помогать.

Вот ситуация, о которой часто можно услышать от многих родителей: уставшая мама возвращается с работы и видит, что ребенок не выполнил поручения: мусор не вынесен, посуда не вымыта. Естественно, она раздражена, предъявляет претензии. Слово за слово и вспыхивает ссора. Конечно, у каждого найдутся оправдания: уроки в школе, дополнительные занятия. Все мы люди, и все устаем. Но у нас есть определенные обязательства в семье, которые необходимо выполнять, независимо от наших желаний. Если ты объективно не прав, то лучше это признать перед самим собой и родителями, выслушать их замечания и исправить ситуацию сразу или обозначить срок, когда ты это сделаешь. Важно сдерживать обещание, иначе недовольство родителей возрастет, и тут уже ссоры не избежать.