

Агрессивное поведение подростков с каждым годом все более и более нарастает и проявляется. При этом от него страдает в первую очередь само подрастающее поколение.

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ✓ ребенка бьют;
- ✓ над ребенком издеваются;
- ✓ ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- ✓ родители заведомо лгут;
- ✓ родители пьют и устраивают дебоши;
- ✓ родители воспитывают ребенка двойной моралью;
- ✓ родители не требовательны, неавторитетны для своего ребенка;
- ✓ родители не умеют любить одинаково своих детей;
- ✓ родители ребенку не доверяют;
- ✓ родители настраивают детей друг против друга;
- ✓ родители не общаются с ребенком;
- ✓ вход в дом закрыт для друзей ребенка;
- ✓ родители проявляют к ребенку мелочную заботу и опеку;
- ✓ родители живут своей жизнью, ребенок чувствует, что его не любят.

Терпения и удачи Вам, дорогие родители!



Ханты-Мансийск,
ул. Светлая, д.65



8 (3467) 930-61



nadegdahm@mail.ru



www.vegahm.ru

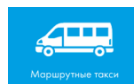


<https://ok.ru/group/55450172457113>



<https://vk.com/id555634327>

Проезд



№26, 86



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры «Ханты-Мансийский центр социальной помощи
семье и детям»

Отделение социальной адаптации
несовершеннолетних и молодежи

«Способы и приемы управления агрессии»

(рекомендации родителям)



г. Ханты-Мансийск

18+

Агрессия - это отдельные действия, поступки. Под агрессией понимают тенденцию (стремление), проявляющуюся в реальном поведении или фантазировании, с целью подчинить себе других людей, доминировать над ними.

Агрессивность - относительно устойчивое свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии, а также в склонности воспринимать и интерпретировать поведение другого человека как враждебное.

Как нейтрализовать проявления агрессии у детей и подростков

Так как агрессия естественна для людей, то адекватная и не опасная агрессивная реакция в ряде случаев не требует вмешательства со стороны. Подростки нередко используют агрессию просто для привлечения к ним внимания.

Правила разрешения конфликтной ситуации с агрессивными детьми:

Правило 1: "Игнорировать незначительную агрессию"

Например, позитивное обозначение поведения: "Ты злишься потому, что ты устал".

Правило 2: "Акцентировать внимание на поступках (поведении), а не на личности ребенка и подростка"

Необходимо проводить четкую границу между поступком и личностью ребенка.

Правило 3: "Контролировать собственные негативные эмоции"

Дети часто демонстрируют агрессивное поведение (раздражение, гнев, возмущение, страх или беспомощность), взрослым необходимо признать нормальность и естественность данных негативных переживаний.

Правило 4: "Не усиливать напряженные ситуации"

Основная задача взрослого, сталкивающегося с детско-подростковой агрессией - снизить напряжение ситуации.

Правило 5: "Сохранять положительную репутацию"

Ребенку, тем более подростку, очень трудно признать свою неправоту и поражение. Самое страшное - публичное обсуждение и негативная оценка.

Правило 6: "Демонстрировать модели неагрессивного поведения"

Приемы альтернативного поведения взрослого, направленного на снижение напряженной ситуации: выдерживание паузы (молчаливое заинтересованное выслушивание).

Наибольшая польза от этих приемов в том, что дети/подростки довольно быстро перенимают неагрессивные модели поведения. Главное условие - искренность взрослого, соответствие словам его невербальных реакций и ежедневного поведения (воспитываем по своему образу и подобию).