

Агрессия, к сожалению, окружает нас и наших детей. Почему ребенок становится агрессивным, всегда ли причинами такого поведения являются внешние факторы, что в таком случае делать родителям, как поступить правильно? Повышенная агрессивность детей является одной из наиболее частых проблем в детском сообществе. Практически все дети ссорятся, дерутся, обзываются. Обычно с усвоением правил и норм поведения эти непосредственные проявления детской агрессивности уходят, уступают место более спокойным формам поведения. Однако, у определённой категории детей агрессия как устойчивая форма поведения не только сохраняется, но и развивается, трансформируясь в устойчивое качество личности. Агрессивный ребёнок приносит массу проблем не только окружающим, но и самому себе.

Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жестокость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и

сверстников. Чаще всего ребенок бывает агрессивным из-за психологических проблем, с которыми он не справляется. При этом за агрессивным поведением могут стоять разные причины, например: усталость, страх, реакция на запрет взрослых, требование внимания, так называемое «требование границ», социальное научение (пример взрослых, киногерои и т.д.). И все же основная причина детской агрессии - неудовлетворенная потребность в любви.

Почти в каждой группе детского сада, в каждом классе встречается хотя бы один ребенок с признаками агрессивного поведения. Этого ребенка очень трудно принять таким, какой он есть, а еще труднее понять. Однако агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых.

Дети дерутся. Что делать?

Прежде всего, нужно прекратить драку, поставить границу агрессивному поведению. При этом очень важно, чтобы ваши действия не причиняли ущерб самому драчуну. Даже если вы разгневаны, сердиты, вы должны держать себя в руках. Если вы вышли из себя, ребенок расценит ваши действия не как реакцию на свой поступок, а как

ваше собственное состояние: вы раздражены, поэтому-то вы ребенка и шлепнули.

Когда ребенок скандалит, грамотное и сильное средство – отвести его в другую комнату, сказать: сиди здесь, когда успокоишься - выйдешь. Перевозбужденный ребенок не может успокоиться сам, а когда он сидит в тишине, он позлится и, из-за отсутствия зрителей, остынет.

Довольно сильный прием в наказании – отсроченное объяснение. «Сейчас ты не будешь этого делать, а почему – я тебе объясню потом». Во-первых, за вами остается контроль над ситуацией, во-вторых, вы не вступаете в объяснения и не даете ребенку возможности завязать перепалку с вами прямо в присутствии других детей. И, в-третьих, любая неизвестность тревожит, и, поскольку совесть у ребенка, ведущего себя плохо, нечиста, он остановится.

Исследования показали, что родители, резко подавляющие агрессивность у своих детей, вопреки своим ожиданиям, не устраняют это качество, а, напротив, возвращают его, развивая в своем ребенке чрезмерную агрессивность, которая будет

проявляться даже в зрелые годы. Ведь всем известно, что зло порождает только зло, а агрессия — агрессию.

Если же родители вовсе не обращают внимания на агрессивные реакции своего ребенка, то он очень скоро начинает считать, что такое поведение дозволено, и одиночные вспышки гнева незаметно перерастают в привычку действовать агрессивно.

Только родители, которые умеют находить разумный компромисс, «золотую середину», могут научить своих детей справляться с агрессией.

Вот несколько советов родителям:

1. Будьте внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Демонстрируйте модель неагрессивного поведения.
3. Будьте последовательным в порицании ребенка, критикуйте за конкретные поступки.
4. Наказания не должны унижать ребенка.
5. Развивайте способность к сочувствию, сопереживанию.
6. Учите брать ответственность на себя.

Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Терпение и

внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет родителям наладить взаимоотношения с сыном или дочерью.

Терпения вам и удачи, дорогие родители!



*Если у Вас возникают вопросы, связанные с воспитанием и развитием детей, тревожит поведение ребенка, или возникают конфликты между родителями и детьми – психологи и социальные педагоги отделения помогут решить возникшие проблемы и ответить на интересующие Вас вопросы!*

628011, г. Ханты-Мансийск,  
ул. Светлая, 65, каб. №203, 204

Тел.: 8 (3467) 930-761

E-mail: opppvega@mail.ru

<http://vk.com/id246586999>

<http://vegahm.myl.ru>



Департамент социального развития  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Ханты-Мансийский центр  
социальной помощи семье и детям»

**Отделение социальной адаптации  
несовершеннолетних и молодёжи**

## Агрессивный ребенок



Ханты-Мансийск